

Búsqueda del Glotón de Energía

Haga la búsqueda del glotón con su familia y averigüen si hay comelones de energía al acecho en su casa. Marque la casilla de respuesta que mejor coincida con los hábitos de su hogar. No hay respuestas equivocadas o correctas, sea honesto. Cada casa es diferente, **sólo conteste 10 de las preguntas las que se aplican a su hogar.**

1. **Aislamiento:** Pregúntale a un adulto en casa la cantidad de aislamiento que hay en el ático

- 6 pulgadas o menos (2 puntos)
- 7-11 pulgadas (4 puntos)
- 12 pulgadas o más (6 puntos)

2. **Filtros del Calentador:** Pregúntale a un adulto en casa con qué frecuencia han limpiado o cambiado los filtros en el último año.

- Nunca (2 puntos)
- 1-3 veces (4 puntos)
- 4 o más (6 puntos)



3. **Ventanas:** Cuantos paneles de vidrio tienen las ventanas de tu casa?

- Un solo panel, y no ventanas de tormenta (2 puntos)
- Un solo panel con ventanas de tormenta de doble panel (4 puntos)
- Doble panel con revestimiento anti-reflexión o con relleno de gas (6 puntos)

4. **Termostato:** ¿A qué temperatura ajustan el termostato cuando están en casa despiertos?



En temporadas de calefacción (invierno):

- 73° o más (1 punto)
- 70°-72° (2 puntos)
- 69° o menos (3 puntos)

En las estaciones de refrigeración (verano):

- 74° o menos (1 punto)
- 75°-77° (2 puntos)
- 78° o más (3 puntos)

5. **Burletes o Ribetes:** Abra su puerta y compruebe el estado del burlete entre la puerta y el marco?

- Nada (2 puntos)
- Gastado- Muy usado (4 puntos)
- Buena condición (6 puntos)

6. **Luces:** ¿Con qué frecuencia apagas las luces cuando sales de una habitación?

- Casi nunca (2 puntos)
- Algunas veces (4 puntos)
- Siempre (6 puntos)

7. **Bombillas:** Cuento el número de bombillas fluorescentes compactas (CFL) que tiene en casa.

- No tiene bombillas CFL (2 puntos)
- 1-4 bombillas CFL (4 puntos)
- 5 o más bombillas CFL (6 puntos)



8. **Cocina:** ¿En su familia con qué frecuencia usan tapar las ollas y sartenes para cocinar las comidas?

- Casi nunca (2 puntos)
- Algunas veces (4 puntos)
- Siempre (6 puntos)

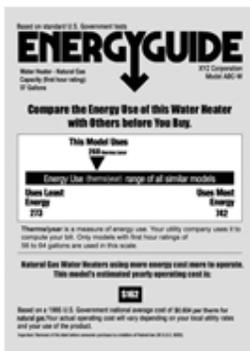


9. **Electricidad:** Busca en tu casa por el símbolo del programa "Energy Star®" (Pista: aparatos electrónicos y electrodomésticos) ¿Cuántos encontraste?



- No encontraste ningún sello "Energy Star®" (2 puntos)
- 1 a 2 sellos "Energy Star®" (4 puntos)
- 3 o más sellos "Energy Star®" (6 puntos)

10. **Calentador de agua:** Encuentre la etiqueta "Energy Guide" en su calentador de agua y mira cuál es el índice de eficiencia.



¿Cuánta energía utiliza en comparación con otros modelos similares?

- Usa más energía (2 puntos)
- Usa un promedio de energía (4 puntos)
- Es el que menos energía usa (6 puntos)

11. **Lavandería:** ¿Cuándo lavas la ropa que temperatura de agua utilizas?

- Agua CALIENTE casi siempre (2 puntos)
- Agua TIBIA casi siempre (4 puntos)
- Agua FRIA casi siempre (6 puntos)

12. **El uso de agua caliente (ducha):** ¿Cuánto tiempo pasas en la ducha?

- 15 minutos o más (2 puntos)
- 10 minutos (4 puntos)
- 5 minutos (6 puntos)



¿Cómo fue su puntuación?

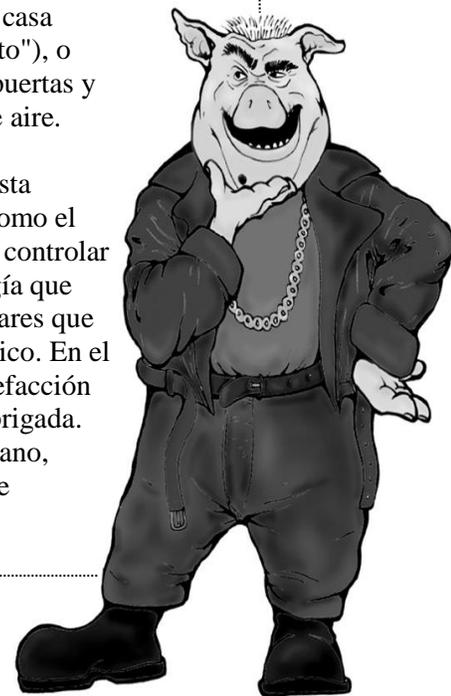
Puntos totales= _____

Sume los puntos de las 10 preguntas que contestaste para obtener el total.

45– 60 IMPRESIONANTE! Estás haciendo un gran trabajo de controlar esos glotones de energía en su hogar. Sigán con el buen trabajo!

31– 44 CASI! Usted está en su camino de convertirse en un cuate controlador de energía, pero hay más por hacer. Los cerdos glotones pueden estar aprovechando ciertas áreas de su casa como su ático (piense "aislamiento"), o añadir burletes alrededor de sus puertas y ventanas para evitar corrientes de aire.

20 –31 Oink! oh nooo! Tomen esta búsqueda del glotón de energía como el primer paso. El siguiente paso es controlar esos cerditos comelones de energía que acechan en su casa. Viven en lugares que necesitan aislamiento, como el ático. En el invierno, trate de usar menos calefacción en su hogar con el uso de ropa abrigada. Durante los días calurosos de verano, cierre las cortinas y persianas, use ventiladores para refrescarse



Cambia por tu Planeta!

Las familias que reemplazan las bombillas de 75 vatios incandescentes en las habitaciones más usadas por bombillas fluorescentes compactas (CFL) de 23 vatios pueden ahorrar más de 2.000 kWh y \$190 dólares durante la vida útil de las bombillas. Si todos los hogares estadounidenses hicieron esto, ahorraríamos tanta energía como la cantidad que se consume en unos 38 millones de autos en un año!